

Thornier Zeitung

Nr. 6

Dienstag, den 8. Januar

1901.

Alpensport im Winter.

Von Dr. Alois Binswanger.
(Nachdruck von botten.)

Daß der Mensch an der Schwelle des zwanzigsten Jahrhunderts keineswegs der brutale Egoist ist, als welchen ihn diejenigen hinstellen, die bemerken, welche sich zu Lobrednern der durch- aus nicht guten alten Zeit aufwerfen, beweist nicht nur das Streben der modernen naturwissen- schaftlichen Forschung, welche bestrebt ist, ihre zahl- losen Einzelresultate philosophisch zu verbinden, um den Weg zu einer neuen Weltanschauung zu bahnen, sondern auch die sich im großen Publikum stetig ausbreitende Liebe zur Natur.

Bergsport und Touristik sind Kinder des neun- zehnten Jahrhunderts, welches darauf stolz sein kann, das Verständnis für Berg und Wald und Wasser in den Menschen erweckt zu haben. Früher sah man die Bergwelt fast als Feindin an; dem Römer galten die Alpen keineswegs als Tempel der Natur, welche darin ausserordentliche Reize und Schönheiten in Menge den erstaunten Blicken entrollt, sondern als ein wildes, fürchterliches Gebirge voller Schrecken, und noch vor 100 Jahren war die Zahl derer verhältnismäßig gering, welche mit offenen Augen und Herzen den feuchten Zauber des hohen Gebirges in sich auf- nahmen. Heute aber gehen Hunderttausende, sobald die Stunde vorkübergehender Freiheit von den Berufsbanden für sie schlägt, hinaus ins Weite, wo der Berge Spitzen in den lichten Aether ragen und sie finden dort, was sie suchen, nämlich die so notwendige Erholung von der Arbeitslast des vergangenen Jahres und die frische Kraft zur Bewältigung dessen, was die nächste Zukunft bringt, bis wiederum übers Jahr der Ferienurlaub die Brust in neuer Lebensfreude aufatmen läßt.

Die Verhältnisse bringen es mit sich, daß man die Berge vorzugsweise im Hochsommer aufsucht, wo die unerträgliche Hitze der großen Städte Jeden, der es irgend möglich machen kann, in die wonnvolle Kühle der Bergwälder und Alpen- matten hinaustreibt. Wer aber niemals Gelegen- heit gehabt hat, an einem schönen wolkenlosen Wintertage das Gebirge in dem von Milliarden Diamanten überzogenen, glitzernden Schneegewande zu sehen, wird ohne Weiteres zu der Ueberzeugung kommen, daß die Natur im Winter ungemein groß- artiger einhertritt als im Sommer, und daß es sich wirklich lohnt, statt Wärme und Reden mit ihrem ermüdenden Einerlei, auch einmal bei 10 Grad Kälte jene Gegenden zu besuchen, auf welchen man sich im Juli oder August je nach der Veranlagung des Einzelnen als Salonschlange, Thaischleiche oder Spitzentritter getummelt hat.

Zur genügenden Ausübung des Bergsports im Winter gehören durchaus keine außergewöhnlichen persönlichen Qualitäten des Touristen oder um- fänglichere Vorbereitungen und auch von einer wesentlich größeren Gefahr kann nicht die Rede sein; denn gewisse Touren verbieten sich im Winter von selber, und wer es unternimmt, im Januar das Matterhorn oder eilige schwierige Dolomitentouren auszuführen, unterfährt sich eines tollkühnen Versuches, der unter Umständen über- raschender Weise glücken kann, voraussichtlich aber entweder mit einem Fehlschlage oder einem Un- glücksfalle enden wird.

Jedenfalls sind schon die bedeutendsten Alpen- gipfel zur Winterzeit bestiegen worden. Auf dem Glockner, dem Ortler, dem Bernina und selbst dem Mont-Blanc, umweit dessen Gipfel sich jetzt sogar ein meteorologisches Observatorium befindet, hat schon in den kürzesten Tagen des Jahres des Menschen Fuß gewelt. Von er- schütternden Unglücksfällen, wie sie sich im Sommer in schneller Aufeinanderfolge zu ereignen pflegen, ist dabei nichts bekannt geworden, aus dem ein- fachen Grunde, weil diejenigen, welche im Winter in die Berge gehen, mit den Gefahren, denen sie hier begegnen, wohlvertraut sind und genau wissen, was sie riskieren können und was sie zu unter- lassen haben.

Es soll aber hier nicht von den höchsten Re- toriken winterlicher Alptrübsal die Rede sein, wie man sie nur von einer verschwindend geringen Minderzahl von Amateuren angetrieben werden, denen es ihre Zeit und ihre Mittel erlauben, wegen einer Hochtouren auch im Winter einmal eine hundert und mehr Meilen weite Fahrt zu den Giganten des Berner Oberlandes oder Tirols zu machen. Wir wollen uns vielmehr zu jenen Bergtouren wenden, welche sich auch der Bewohner des Flachlandes mit wenig Zeitaufwand, geringen Kosten und vor allem ohne jede Gefahr für Leben und Gesundheit leisten kann, wenn ihn einmal die Freude an der Natur und die Lust an energischer, Geist und Körper fühlender Bewegung im Winter in die Berge führt.

Zu derartigen Wintererzürungen bieten gerade die deutschen Bergländer prächtige Gelegenheiten. Wer sich nur wenig zumuthen kann und will, wird im Tauern und Oberwalb, im südsächsischen Erz- gebirge und an vielen anderen Orten auf Promenadenwegen zu Höhen von 600 bis 800 Meter bequem hinaufwandeln können, wo er an schönen Wintersonntagen Hunderte von Gleichgesinnten trifft. Wer sich etwas mehr zumuthet, wird im Harz, im Schwarzwalb, in den Vogesen und im Riesengebirge auf seine Rechnung kommen und wer noch höher hinaus will, kann seine Kräfte an den bekannten Spitzen der oberbayerischen Berge, Salzburger und der übrigen deutschen Alpenländer messen, wo bis zu 2000 und mehr Meter Höhe auch im Winter keine besonderen Schwierigkeiten zu überwinden sind und Unterkunftsstätten zur Verfügung stehen, welche zwar nur ausnahmsweise im Winter bewirtschaftet sind, zu denen jedoch beim Obmann der Führer unten im Thal jederzeit der Schlüssel zu haben ist.

Zum Bergsteigen im Winter gehört Gesundheit und Willenskraft natürlich in eben demselben oder noch höherem Grade als im Sommer. Auf be- sondere Muskelkraft kommt es dabei aber weniger an; denn die ganze Besteigung setzt sich aus vielen tausend kleinen Einzelschritten, den einzelnen Schritten nämlich, zusammen, welche auch der muskelschwache, aber energiegeladene Körper im Laufe der langen Stunden zu Wege bringt, und es ist viel wichtiger, mit gespannter Aufmerksamkeit und unter Anstrengungen aller geistigen Fähigkeiten den bestimmtesten Weg herauszufinden und langsam, aber konsequent zurückzulegen als aus Kraftmeterei einen steilen Abhang sinnlos mit möglichstster Schnelligkeit hinaufzuklimmen. Langsames, aber stetiges Wandern ist daher erstes Gebot. Alle Bewegungen beim Steigen sollen sich so langsam und gleichmäßig als nur irgend möglich vollziehen; lange Schritte machen, damit man die unan- genehmen Stellen so bald wie möglich hinter sich hat, ist irrationell; denn ein langer Schritt strengt mehr an als zwei kurze und bei einer Winter- partie soll man es noch viel angänglicher als im Sommer vermeiden, in Schweiß oder außer Athem zu kommen.

Wirklich anstrengend sind nur langdauernde Wanderungen, über erweichte Schneefelder, in denen man tief einbricht, wobei man bei jedem neuen Schritt das Bein erst gewissermaßen aus einem tiefen Futteral herausziehen muß, ehe man es eine Staffel weiter nach vorn setzen kann. Das ist nun das richtige Terrain zur Benutzung des Schnee- schuhs und zwar weniger in der Form des in den letzten 15 Jahren bei uns in Aufnahme ge- kommenen Stils, der sich mehr zum hübschen Gleiten über mäßig geneigte Flächen eignet, sondern in der Form des ebenfalls in Skandinavien, namentlich aber auch in Tirol üblichen langovalen Schneeschuhs, welcher auch ein ziemlich festes Vergauehen gestattet, während der Stäuffer ge- zwungen ist, im Blick der steilen Höhe zuzu- streben wie ein gegen den Wind aufstrebendes Schiff.

Bekanntermaßen ist nichts gefährlicher, als wenn ein bewegungsreicher Mensch oder Jemand, der erzwungener Weise das ganze Jahr eine sitzende Lebensweise führt, sich plötzlich zu einer bedeutenden Gehirgsparade anstellt, weil dabei der Herzkraft Anstrengungen zugemuthet werden, welche sie nur mit Mühe leisten kann. Es ist daher ein ausgeglichenes Training, daß der Großstädter, der nicht wie der Wiener und Münchener fast in den Alpen selber wohnt, im Nachsahrsport, der bis tief in den Winter hinein ausgeübt wird, ein aus- gezeichnetes Mittel hat, sich in guter körperlicher Kondition zu erhalten und seine Herzkraft zu üben. Daß wir gerade unter den Nachsahrsport eine große Anzahl ausgezeichneter Wintertouristen finden, ist daher nur selbstverständlich.

Der Gelegenheitstourist hält es bei einer win- terlichen Vergnügung für unumgänglich, sich mit einem ganz besonders großen Vorrath an Fleisch zu versorgen, und auch die Wirtin in den Bergen tragen dieser weitverbreiteten Neigung gern im weitesten Umfange Rechnung. Auch das ist ein großer Irrthum und man kann sich sehr wohl an eine anstrengendere Wintertour heranwagen ohne Schinken, Gesecktes und Braunschweiger Würst in kleinen Quantitäten mitzunehmen. Die Mus- kulararbeit verbraucht nämlich nicht, wie man früher irrthümlicher Weise annahm, die Eiweiß- und Muskelsubstanzen des Körpers, sondern vorzugs- weise die den pflanzlichen Nahrungsmitteln ent- stammenden, an Kohlehydraten reichen Körperge- webe, nämlich das Körperfett und das Glykogen. Ohne deshalb für die Dauer der winterlichen Bergtour zu einer direkt vegetarischen Lebens- weise überzugehen, sollte man doch ein größeres Gewicht auf die nahrhaften, mit Butter, Fett, Mehl und Zucker zubereiteten Mahlspeisen legen und

namentlich auch den reichgezückerten Kaffee und roh genossene Schokolade nicht vergessen.

Im Pelz oder doppeltem oder dreifachem Hemd und schwerer Unterleibung auf den Berg im Win- ter steigen zu wollen, ist der schlimmste Unverstand; denn die körperliche Anstrengung sorgt schon von selbst für die Erwärmung von Innen heraus und die Kleidung hat im Allgemeinen nicht wärmer zu sein, als man sie für Hochtouren im Sommer an- legt, da obenbrein an schönen ruhigen Wintertagen die Temperatur in der Höhe eine bedeutend höhere zu sein pflegt als im Thale, wohin die kältere Luft als die schwerere abfließt. Vordere wollene Stoffe, welche den Schweiß und die gasförmigen Ausdünstungen bequem ableiten und irgend ein Ueberkleid, ein Plaid, eine weite lodene Ueberjacke, die wir zum Schutze gegen den Wind anziehen, wenn es stürmisches Wetter während der Gipfel- raste giebt, genügen meistens vollständig.

Reichhaltiger Alkoholgenuss ist im Winter eben- so vom Uebel wie im Sommer, weil er ermüdet und nur ein trügerisches Wohlbehagen vorpiegelt. Immerhin soll deswegen ein flüssigkeitsreichen Ge- nuss nicht auf den Index der verbotenen Dinge gesetzt werden; doch sollte man zu ihm nur im Falle der äußersten Noth greifen, wenn es darauf ankommt, einem drohenden Kollaps vorzubeugen.

Stehen denn nun auch die Genüsse einer Win- terpartie wirklich im Verhältnis zu den aufgewen- deten Anstrengungen? Wer überall Gesellschaft braucht, um sich wohl zu fühlen, wird freilich wenig auf seine Rechnung kommen; denn voraussichtlich wird er auf seiner Wanderung nur mit den Wirtin und dessen Angehörigen und einigen Hofsältern zusammenkommen. Aber wer Augen hat, zu sehen, wird sich nicht enttäuscht fühlen. Der schneebe- ladene Wald gewährt meistens schon einen ganz anderen Anblick als im Flachlande; denn der Win- ter ist ein ausgezeichnete Dekorateur, der aus der weichen, weißen Schneemasse die mannigfaltigsten Gewandungen, Mägen und Hauben zu formen weiß, mit denen er die Bäume in den barocksten For- men umkleidet. Die Fernsicht vom Gipfel aber übertrifft das Schöne, was der Spätherbst im Gebirge bietet, bei Weitem. Keine Aussicht ist in der wärmeren Jahreszeit auf hohen Bergen etwas recht Seltenes und es kann Jemand buben- dmal auf dem Brocken, der Schneeflocke, dem Kar- wendelsstein und anderen Spitzen gewesen sein, ohne auch nur einmal eine wirklich schöne Fern- sicht genossen zu haben, weil der reichliche Gehalt der Atmosphäre an Wasserdampf der Luft ihre Durchsichtigkeit benimmt. In dem Maße, wie die Temperatur sinkt, nimmt aber auch die Aufnahme- fähigkeit der Luft für das Wasser ab; schon da- durch wird die Luft viel klarer als im Sommer; außerdem ist sie aber auch durch die Regen- und Schneefälle des Winters vom Staube filtrirt, und so entfällt sich dann an einem klaren Wintertage von den Bergen ein Panorama, wie es in den anderen Jahreszeiten nur äußerst selten zu sehen ist, ganz abgesehen davon, daß die beschneete Land- schaft jetzt schon an sich einen viel großartigeren Anblick bietet, als zu den Zeiten des Grüns und Blühens.

Aus der Provinz.

* Heilsberg, 2. Januar. Ein schrecklicher Unglücksfall ereignete sich, wie die „Warmia“ berichtet, gestern Abend um 1/2 6 Uhr in dem Reichsdenkmalwerk. Um diese Zeit gingen zwei Knaben, darunter der 13 Jahre alte Sohn des Arbeiters Teschner, nach dem Raum, in welchem sich die zur Erzeugung der Elektrizität aufgestellte Maschine befindet. Obgleich er von seinem Kameraden gewarnt, nicht dem Treibriemen der Maschine zu nahe zu kommen, versuchte Teschner es in unglaublichem Leichtsinne, über den Treibriemen zu springen (!!!), wurde aber von diesem erfasst, mitgerissen und vollständig zerlegt. Auf die Hilfe der des anderen Knaben brachte man zwar die Maschine sofort zum Stehen, doch konnte nur mehr der schrecklich verstümmelte Leichnam des Verunglückten geborgen werden.

* Sensburg, 6. Januar. Einen traurigen Abschlus hatte, wie schon kurz gemeldet, eine auf dem Gute Bröddenen abgehaltene Treibjagd. Im letzten Treiben hatte einer der Schützen, Herr Doktor Tornau aus Korschen, seinen Stand im Graben, auf welchem er auch einen Hasen fiedte; es sollte sein letzter sein. Die Nachbarschützen sahen ihn plötzlich stürzen, sich aufrichten und wieder zu Boden sinken. Als sie hinzueilten, lag er im Blute und mehrere Schritte entfernt das abgeschossene Gewehr. Der Verunglückte wollte vermuthlich den Graben verlassen und glitt aus, wobei sich das Gewehr entlud, so daß beide Schüsse von der linken Seite unter den Rippen in seine Brust drangen und Magen und Lungen trafen. In einem Wagn wurde der Verwundete

nach dem Gutshause gebracht, wo er eine halbe Stunde danach in den Armen seiner Freunde ver- schied. Bis zu seinem Tode hatte er das Be- wußtsein nicht verloren, konnte aber über den unglücklichen Vorfall keine Aufklärung geben. Der Verunglückte war noch nicht 40 Jahre alt, seit 6 Jahren verheiratet und Vater von vier uner- zogenen Kindern. Vor einigen Tagen hatte er die Physikatprüfung bestanden und zu seiner Erholung den Jagdausflug gemacht; die Seinen sahen ihn nur als Leiche wieder.

* Bromberg, 5. Januar. Das hier garniso- nirende Grenadier-Regiment zu Pferde — das 2. Dragoner-Regiment — wird von hier verlegt werden und zwar soll, wie verlautet, ein Theil desselben nach Posen, ein anderer Theil nach Argonau kommen.

* Posen, 3. Januar. In der heutigen Stadtverordnetenversammlung führte der Magistratsantrag, für den Neubau eines deut- schen Theaters eine Summe von 440,000 Mark zu bewilligen (880,000 Mark trägt der Staat bei) zu einer lebhaften Erörterung. Rechts- anwalt v. Trompczynski, der Führer der Polen, erklärte die Vorlage für gesetzlich unzulässig. Er rief, daß sich eine Aktiengesellschaft bilde, die ja den Staatszuschuß erhalten könne; § 9 des Kom- munal-Abgaben-Gesetzes spreche direkt gegen die Zulässigkeit solcher Bewilligung aus städtischen Mitteln. Die Polen appellirten an das Gerechtig- keitsgefühl der Versammlung; freilich sei die Ge- rechtigkeit heute nur selten zu finden. Alle deutschen Redner wendeten sich gegen die Ausführungen des Rechtsanwalts v. Trompczynski, dem nur Dr. v. Chlapowski, auch ein Pole, beipflichtete. In der Besprechung bezeichnete Stadtv. v. Tromp- czynski die Polen, die das deutsche Theater be- suchen würden, als „rüdige Schafe“. In nament- licher Abstimmung, die Stadtv. v. Trompczynski beantragt hatte, gaben nur 9 anwesende Polen und Stadtv. Brodnitz I ihre Stimme gegen die Vorlage ab. Schon in einer gestrigen Vorbe- sprechung war ein ziemlich heftiger Zusammenstoß zwischen dem Oberbürgermeister und dem Rechts- anwalt v. Trompczynski erfolgt. Der Oberbürger- meister wies unter dem stürmischen Beifall der Ver- sammlung darauf hin, daß die Polen das Prinzip von Leistung und Gegenleistung in der Kommune nicht proklamiren sollten. Die Armen- und Schul- lasten kämen zum Theil den Polen zugute, die wenig Steuern zahlten. Tausende kämen aus deutschen Stiftungen alljährlich in die Hände der Polen, die nichts für gemeinnützige Zwecke aufwendeten. Die einzige Stiftung von polnischer Seite bestimme, daß nur an Polen die Gärten und Legate gegabt werden dürften. Die Polen sind es, die in die hiesige Stadtvertretung den politischen Kampf, und zwar in schärfster Form, getragen haben. — Die Theater- bau-Vorlage wurde natürlich glänzend ange- nommen.

* Schneidemühl, 4. Januar. Wegen Unter- schlagung hatte sich der Bahnverwalter Kersten Bahr aus Schloppe vor der heutigen Strafs- kammer zu verantworten. Der Angeklagte war von der Firma Beder & Co. in Berlin mit einem monatlichen Gehalt von 160 Mark als Verwalter der Kleinbahn Kreuz-Schloppe angestellt worden. Doch schon in den ersten Monaten seiner Amt- thätigkeit verwendete er von den vereinnahmten Geldern nach und nach 500 Mk. in seinem Inter- esse und am 26. November v. Js. verschwand er schließlich unter Mitnahme des Bestandes der ihm anvertrauten Kasse (etwa 600 Mark) aus Schloppe. Sein Ziel war Berlin, wo er die veruntreuten Gelder in wenigen Tagen in „angenehmer“ Ge- sellschaft verbrachte, während er seine Frau mit vier Kindern unter den dürtigsten Verhältnissen in Schloppe zurückgelassen hatte. Als seine Be- armittel zu Ende gegangen waren, stellte er sich selbst der Behörde. Der Angeklagte, welcher trotz seiner 37 Jahre schon ein viel bewegtes Leben hinter sich hat, wurde wegen Unterschlagung in zwei Fällen zu einem Jahre Gefängnis verurtheilt. — Dem gleichfalls in Untersuchungshaft befindlichen Ba- reugehilfen Kreisreiter Robert Wuffow aus Dt. Krone wurde Unterschlagung und Ur- kundenfälschung zum Vorwurf gemacht. Dem Angeklagten war auf dem Landrathsamte in Dt. Krone die Ausstellung der Jagdscheine übertragen worden, wobei er den Betrag für 13 Jagdscheine zu 15 Mark = 195 Mark in seine Tasche gleiten ließ. Die Aufklärung dieser Jagdscheine konnte er nur dadurch bewirken, daß er die Unterschrift des Landraths Dr. Schulte-Henthaus durch die Be- nutzung des Facsimile-Stempels ersetzte. In An- betracht seines Geständnisses wurde der Angeklagte, der eine Beamten-Qualifikation nicht besaß, nur mit 9 Monaten Gefängnis bestraft.

